

## **Leistungskonzept**

**für meine selbständige Tätigkeit als Heilpraktikerin für Psychotherapie im Rahmen der Unterstützung im Alltag nach § 45 a SGB XI i.V.m. der Alltagsförderungsverordnung (AföVO) des Landes Schleswig-Holstein**

### **Zielgruppen und Leistungen**

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie arbeite ich mit Menschen, die sich in einer seelischen Notlage befinden oder an einer psychischen Erkrankung leiden, mit dem Ziel ihr Leben wieder selbstbestimmt und mit Freude leben zu können.

Ich arbeite selbständig in mehreren renommierten Seniorenresidenzen in Hamburg und im Kreis Pinneberg mit gutem Kontakt zur Heimleitung.

Hauptanliegen meiner Arbeit ist es aber Menschen, die in ihrer Alltagskompetenz eingeschränkt sind, zu helfen in der eigenen Häuslichkeit verbleiben zu können.

Wegen bestimmter psychischer Erkrankungen (z.B. Angst/Panikstörungen) oder aufgrund von eingeschränkter Mobilität (im fortgeschrittenen Alter, oder wegen körperlicher Erkrankungen) ist es vielen Menschen nicht möglich die Praxis eines Psychotherapeuten aufzusuchen. Diesen Menschen biete ich die Möglichkeit einer Psychotherapie im Rahmen von Hausbesuchen an, z.B.:

- \* Vorbereitende Arbeit bei Angstpatienten mit anschließender Begleitung zu Arztbesuchen, Unterstützung bei Panikattacken vor Ort durch gezielte Übungen der Kognitiven Verhaltenstherapie
- \* Behandlung und Vorbeugung von depressiven Verstimmungen und leichten Depressionen, bei
  - Senioren nach Umzug in eine Seniorenresidenz oder
  - bei Einsamkeit durch Verlust eines langjährigen Ehepartners oder
  - bei Menschen nach einschneidenden Erkrankungen, Unfällen, Stürzen, Schlaganfall, etc.
- \* Erhaltung der vorhandenen kognitiven Fähigkeiten und Zurückgewinnung (soweit möglich) von verlorengegangenen kognitiven Fähigkeiten.
- \* Unterstützung bei familiären und anderweitigen Krisen- und Konfliktsituationen.
- \* Begleitung bei Arztbesuchen, Behördengängen, Bankbesuchen\*, Gottesdiensten u. Friedhofsbesuchen
- \* Als ausgebildete Bankkauffrau im ersten Beruf mit fast 15 Jahren Berufserfahrung unterstütze ich insbesondere Frauen fortgeschrittenen Alters, die sich zeitlebens auf ihren Ehemann verlassen haben, wenn sie diese Aufgabe nun selbständig meistern wollen.
- \* Biografiearbeit
- \* Trauer- und Sterbebegleitung
- \* Entlastung und Unterstützung der Angehörigen von pflegebedürftigen Menschen

### **Nicht angebotene Tätigkeiten:**

Medikamentenvergabe, Pflegetätigkeiten, Nacht- oder Urlaubsbegleitung

# ***Leistungskonzept – Seite 2***

**zum Antrag auf Anerkennung eines Angebotes zur Unterstützung im Alltag nach § 45 a SGB XI i.V.m. der Alltagsförderungsverordnung (AföVO) des Landes Schleswig-Holstein**

## **Umfang und Preise**

Die Leistungen sind stundenweise buchbar, einmalig oder regelmäßig. Sie werden in der Regel montags bis freitags in der Zeit von 9 Uhr bis 14 Uhr erbracht. In Sonderfällen und nach Absprache auch nachmittags, am Wochenende und in einem erweiterten Zeitrahmen.

Die Leistungen werden nach Zeitaufwand abgerechnet. Ich berechne einen Stundensatz von 80,-€, bei Hausbesuchen werden eventuelle Kosten für eine Anfahrt individuell nach Entfernung vereinbart.

## **Qualifikation**

Die Leistungsanbieterin, Frau Christina Mickausch, ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Zulassung in Hamburg und Schleswig-Holstein (Kreis Pinneberg), mit einer fünfjährigen Ausbildung auf dem Gebiet der klassischen analytischen Tiefenpsychologie und einer einjährigen Ausbildung in der kognitiven Verhaltenstherapie, sowie einer einjährigen Ausbildung im Bereich Trauer- und Sterbebegleitung.

Regelmäßig werden Fortbildungen und Supervisionen besucht, um die Qualität der erbrachten Leistungen zu sichern und zu erweitern.

## **Abwesenheit und Krankheitsvertretungsregelungen**

Im Falle von Krankheit oder Urlaub kann keine Vertretung gestellt werden. Abwesenheitszeiten werden allerdings frühzeitig mit den Klienten abgesprochen.

## **Regelungen zum Umgang mit Beschwerden und Krisensituationen**

Jede Krise, Beschwerde und andere Probleme werden ernst genommen und als Anregung für ein lösungsorientiertes Gespräch und weitere positive Entwicklung gesehen.

## **Versicherungsschutz und Berufsverband**

Für die Tätigkeit als Heilpraktikerin für Psychotherapie wurde eine Betriebshaftpflichtversicherung abgeschlossen. Zu dem besteht eine Mitgliedschaft im Berufsverband VFP.